



LO SPORTELLLO DI ASCOLTO... di Alice

AGLI ALUNNI
AI GENITORI
AI DOCENTI E AGLI OPERATORI DELLA SCUOLA
DELL'ISTITUTO "MAHATMA GANDHI"

LO SPORTELLLO DI ASCOLTO DEL PROGETTO "ALICE IN WONDERWALL"

La nostra scuola è lieta di potere offrire un nuovo servizio al territorio, mettendo a disposizione **GRATUITAMENTE** uno Spazio di Ascolto destinato agli studenti, alle famiglie e a tutti gli operatori della scuola.

A curare lo Sportello di Ascolto è la Psicologa, Dr.ssa Barbara Colella:

lunedì mattina presso la sede di via Poppea Sabina e giovedì pomeriggio presso la sede di Via Corinaldo, 41 (date e orari nella pagina sottostante).

Le famiglie che lo riterranno opportuno, potranno accedere alla consulenza con la Psicologa, scegliendo tra le seguenti modalità:

- facendo richiesta di un appuntamento per mezzo del nostro indirizzo email RMIC8ES00L@istruzione.it con oggetto :**Sportello d'ascolto di Alice**;
- tramite la segreteria della scuola, alla sig.ra Daniela, al n.ro di **TEL. 06.411.22.98**;
- prendendo contatto con il coordinatore della classe del proprio figlio/a o con la referente del Progetto, presso il plesso di via Poppea Sabina, Prof.ssa Picciolo.

Gli adolescenti minorenni che vorranno accedere individualmente al servizio dovranno presentare un modulo di consenso informato, debitamente compilato e firmato da un genitore/affidatario.

La Dr.ssa Barbara Colella riceve in orario pomeridiano nella sede di Via Corinaldo e in orario mattutino nella sede di via Poppea Sabina, secondo il seguente calendario, nelle ore indicate:

SPORTELLO DI ASCOLTO dalle ore 16,30 alle ore 18,30 nei locali di VIA CORINALDO – plesso primaria nei GIOVEDI' delle seguenti date:				
FEBBRAIO	Giovedì 19	Giovedì 26		
MARZO	Giovedì 5	Giovedì 12	Giovedì 19	

SPORTELLO DI ASCOLTO dalle ore 10,00 alle ore 12,00 nei locali di VIA POPPEA SABINA -plesso medie nei LUNEDI' delle seguenti date:				
MARZO	Lunedì 9	Lunedì 16	Lunedì 23	Lunedì 30
APRILE	Lunedì 13			



SPORTELLO DI ASCOLTO

L'attivazione di questo Servizio è un'occasione di ascolto, accoglienza ed accettazione, di sostegno alla crescita, di orientamento, informazione, gestione e risoluzione di problemi/conflitti.

Lo sportello d'ascolto si propone come spazio di ascolto finalizzato all'aiuto, rispetto a situazioni di disagio per accogliere tutte le richieste di eventuali dubbi e preoccupazioni in un'ottica di promozione del benessere e prevenzione del disagio.

Qualsiasi sia la motivazione o la richiesta avanzata, ogni colloquio può rappresentare un'opportunità preziosa per stimolare in modo costruttivo il complesso processo di crescita che dall'infanzia porta all'età adulta.

La proposta di uno Sportello di Ascolto Psicologico può essere considerata una buona occasione per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita, la dispersione scolastica, l'insuccesso, il bullismo, ma anche uno spazio in cui fare prevenzione rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza (fobie scolastiche, disturbi psicosomatici che creano disagio non altrimenti classificato, disturbi alimentari ect.) e alle situazioni di rischio (dipendenze, anche da video-games, bullismo, ect.)

Le attività di ascolto vengono realizzate attraverso colloqui individuali di consulenza e non hanno carattere terapeutico. L'allievo, la famiglia verrà accolta nelle proprie richieste attraverso una modalità empatica, non giudicante, con l'obiettivo di dare un aiuto nell'analisi del problema.

- ✚ La scuola fornisce uno spazio adeguato all'attività di sportello (ad esempio un'aula) che garantisca un'adeguata riservatezza ai colloqui in corso.
- ✚ In base alle richieste, i colloqui si svolgeranno in giornate precedentemente concordate con la Psicologa, avranno una durata di 30 minuti (massimo 45 minuti).
- ✚ **Lo sportello, seguendo un calendario di massima, è suscettibile di eventuali modifiche a seconda delle richieste e necessità.**

Sportello di ascolto per studenti . Obiettivo e finalità:

- individuare situazioni problematiche.
- costituire un'opportunità per favorire delle riflessioni, da parte dei ragazzi, su quanto da loro percepito come problematico o meritevole di un confronto con la figura dello Psicologo;
- promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi;
- costituire un momento qualificante per la prevenzione del disagio evolutivo;
- costituire un momento qualificante di ascolto e di sviluppo di una relazione di aiuto.

Sportello ascolto per genitori. Obiettivi e finalità:

- creare uno spazio di ascolto per i genitori ed evidenziare eventuali situazioni problematiche;

- aiutare la discriminazione tra i bisogni dei genitori e quelli dei figli;
- aumentare la capacità dei genitori di osservare il comportamento dei figli;
- alleviare il carico di ansia insito nel processo decisionale dell'attività genitoriale;
- aumentare la consapevolezza dei loro comportamenti educativi.

Sportello ascolto per docenti. Obiettivi e finalità:

- Promuovere le abilità di ascolto, comunicative e relazionali insite nell'attività di insegnamento;
- favorire la comprensione delle dinamiche relazionali del gruppo classe;
- promuovere le competenze personali e professionali utili per sollecitare nella classe un clima di lavoro costruttivo e che favorisca l'espressione individuale dei ragazzi;
- individuare strategie efficaci per affrontare nodi problematici e promuovere il benessere nella comunità scolastica.

Certi della buona riuscita e dell'utilità della proposta, si confida in una partecipazione responsabile dell'iniziativa.